



УТВЕРЖДАЮ
Директор

Антипина Н.Г.

Меню



СОГЛАСОВАНО
Директор

понедельник 1 неделя

2025 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1-4 класс						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 200	200	6,84	8,08	27,12	208,50
3	Повидло	20	0,08		13,06	52,56
4	Пудинг из творога паровой 75	75	10,62	4,69	15,05	144,90
5	Чай с сахаром 200	200	0,20		10,07	41,08
Завтрак 1-4 класс усиленный						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 200	200	6,84	8,08	27,12	208,50
3	Повидло	20	0,08		13,06	52,56
4	Пудинг из творога паровой 75	75	10,62	4,69	15,05	144,90
5	Чай с сахаром 200	200	0,20		10,07	41,08
6	Булочка школьная 70	70	5,78	2,64	45,84	230,21
7						
Завтрак 5-8 класс усиленный						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 220	220	7,52	8,88	29,83	229,35
3	Повидло	20	0,08		13,06	52,56
4	Пудинг из творога паровой 75	75	10,62	4,69	15,05	144,90
5	Чай с сахаром 200	200	0,20		10,07	41,08
6	Булочка школьная 70	70	5,78	2,64	45,84	230,21
7						
Завтрак 9-11 класс усиленный						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 250	250	8,55	10,13	33,95	261,16
3	Повидло	20	0,08		13,06	52,56
4	Пудинг из творога паровой 75	75	10,62	4,69	15,05	144,90
5	Чай с сахаром 200	200	0,20		10,07	41,08
6	Булочка школьная 70	70	5,78	2,64	45,84	230,21
7						

Технолог

Лыфарь Лидия Владимировна



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Антипина Н.Г.

Меню



СОГЛАСОВАНО

Директор

вторник 1 неделя

2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1-4 класс						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	8,33	5,01	46,30	263,57
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
4	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	100	13,44	16,43	3,18	214,36
5	Фрукты свежие"	100шт.	0,40	0,40	9,80	44,40
Завтрак 1-4 класс усиленный						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	8,33	5,01	46,30	263,57
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
4	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	100	13,44	16,43	3,18	214,36
5	Фрукты свежие"	100шт.	0,40	0,40	9,80	44,40
6	Булочка школьная 70	70	5,78	2,64	45,84	230,21
7						
Завтрак 5-8 класс усиленный						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	10,14	6,03	56,36	320,29
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
4	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	100	13,44	16,43	3,18	214,36
5	Фрукты свежие"	100шт.	0,40	0,40	9,80	44,40
6	Булочка школьная 70	70	5,78	2,64	45,84	230,21
7						
Завтрак 9-11 класс усиленный						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Каша гречневая рассыпчатая 200	200	14,28	7	60,31	253,37
3	Компот из смеси сухофруктов	200	0,64		32,92	134,24
4	Птица, тушенная в сметанном соусе 50/50	100	13,44	16,43	3,18	214,36
5	Фрукты свежие"	100шт.	0,40	0,40	9,80	44,40
6	Булочка школьная 70	70	5,78	2,64	45,84	230,21
7						

Технолог

Лыфарь Лидия Владимировна



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Антипина Н.Г.

Меню

СОГЛАСОВАНО

Директор

Среда 1 неделя

2025 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1-4 класс						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Картофельное пюре со сливочным маслом 150	150	3,34	3,95	21,02	132,98
3	Напиток лимонный	200	0,48	0,02	24,14	98,64
4	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100	10,37	3,46	6,31	97,82
5	Салат из капусты белокачанной с растительным маслом 60	60	1,06	4,11	5,93	64,94
Завтрак 1-4 класс усиленный						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Картофельное пюре со сливочным маслом 150	150	3,34	3,95	21,02	132,98
3	Напиток лимонный	200	0,48	0,02	24,14	98,64
4	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100	10,37	3,46	6,31	97,82
5	Салат из капусты белокачанной с растительным маслом 60	60	1,06	4,11	5,93	64,94
6	Булочка школьная 70	70	5,78	2,64	45,84	230,21
7						
Завтрак 5-8 класс усиленный						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Картофельное пюре со сливочным маслом 180	180	4,01	4,74	25,23	159,58
3	Напиток лимонный	200	0,48	0,02	24,14	98,64
4	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100	10,37	3,46	6,31	97,82
5	Салат из капусты белокачанной с растительным маслом 60	60	1,06	4,11	5,93	64,94
6	Булочка школьная 70	70	5,78	2,64	45,84	230,21
7						
Завтрак 9-11 класс усиленный						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Картофельное пюре со сливочным маслом 200	200	4,45	5,27	28,03	177,31
3	Напиток лимонный	200	0,48	0,02	24,14	98,64
4	Рыба, тушеная в томате с овощами 100	100	10,37	3,46	6,31	97,82
5	Салат из капусты белокачанной с растительным маслом 60	60	1,06	4,11	5,93	64,94
6	Булочка школьная 70	70	5,78	2,64	45,84	230,21
7						

Технолог

Лыфарь Лидия Владимировна



Антипина Н.Г.

Меню



Четверг 1 неделя

2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1-4 класс						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Макаронные изделия отварные 150	150	5,10	5,80	36,72	219,52
3	Соус красный основной 30	30	0,49	0,71	3,32	21,59
4	Тефтели из говядины с рисом 90	90шт.	12,09	13,83	11,97	220,73
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,41	0,01	15,13	62,24
Завтрак 1-4 класс усиленный						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Макаронные изделия отварные 150	150	5,10	5,80	36,72	219,52
3	Соус красный основной 30	30	0,49	0,71	3,32	21,59
4	Тефтели из говядины с рисом 90	90шт.	12,09	13,83	11,97	220,73
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,41	0,01	15,13	62,24
6	Булочка школьная 70	70	5,78	2,64	45,84	230,21
7						
Завтрак 5-8 класс усиленный						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Макаронные изделия отварные 180	180	6,11	6,91	43,99	262,55
3	Соус красный основной 30	30	0,49	0,71	3,32	21,59
4	Тефтели из говядины с рисом 90	90шт.	12,09	13,83	11,97	220,73
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,41	0,01	15,13	62,24
6	Булочка школьная 70	70	5,78	2,64	45,84	230,21
7						
Завтрак 9-11 класс усиленный						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Макаронные изделия отварные 180	180	6,11	6,91	43,99	262,55
3	Соус красный основной 30	30	0,49	0,71	3,32	21,59
4	Тефтели из говядины с рисом 100	100шт.	13,43	15,37	13,3	245,26
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0,41	0,01	15,13	62,24
6	Булочка школьная 70	70	5,78	2,64	45,84	230,21
7						

Технолог

Лыфарь Лидия Владимировна



Директор

Антипина Н.Г.

Меню

СОГЛАСОВАНО

Директор

Пятница 1 неделя

2025 год

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1-4 класс						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Биточки рубленные из птицы 90	90шт.	14,56	16,42	14,95	265,81
3	Компот из свежих яблок 200	200	0,08	0,08	11,96	48,88
4	Рис отварной 150	150	3,85	5,43	38,43	218,03
5	Салат из соленых огурцов с луком и растительным маслом 60	60	0,51	3,66	1,56	41,26
Завтрак 1-4 класс усиленный						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Биточки рубленные из птицы 90	90шт.	14,56	16,42	14,95	265,81
3	Компот из свежих яблок 200	200	0,08	0,08	11,96	48,88
4	Рис отварной 150	150	3,85	5,43	38,43	218,03
5	Салат из соленых огурцов с луком и растительным маслом 60	60	0,51	3,66	1,56	41,26
6	Булочка школьная 70	70	5,78	2,64	45,84	230,21
7						
Завтрак 5-8 класс усиленный						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Биточки рубленные из птицы 90	90шт.	14,56	16,42	14,95	265,81
3	Компот из свежих яблок 200	200	0,08	0,08	11,96	48,88
4	Рис отварной 180	180	4,62	6,52	46,12	261,64
5	Салат из соленых огурцов с луком и растительным маслом 60	60	0,51	3,66	1,56	41,26
6	Булочка школьная 70	70	5,78	2,64	45,84	230,21
7						
Завтрак 9-11 класс усиленный						
1	Батон нарезной 30	30	2,25	0,87	15,15	77,43
2	Биточки рубленные из птицы 100	100шт.	16,18	18,24	16,62	295,35
3	Компот из свежих яблок 200	200	0,08	0,08	11,96	48,88
4	Рис отварной 150	150	3,85	5,43	38,43	218,03
5	Салат из соленых огурцов с луком и растительным маслом 60	60	0,51	3,66	1,56	41,26
6	Булочка школьная 70	70	5,78	2,64	45,84	230,21
7						

Технолог

Лыфарь Лидия Владимировна